

# ほめあい

最近、誰かから誉められたのはいつですか？

誰かを誉めたのはいつですか？

『ほめる』とは、人のした事、行いを優れていると評価してその事を言う。

最近、育児雑誌や自己啓発で飛び交っている「誉めて育てる」「誉めることは大切」というフレーズ。わかっていても、なかなか口に出すことが出来ないって言う方も少なくありません。

具体的に「誉める」ってどういう事でしょう？

実際にお互いを誉めたり、誉められたりしながら自分を見直して、心の栄養と休養を一緒に楽しみませんか？新しい自分が見つかるはずですよ♪

キャトルヌフが育児のプロとコラボしたオリジナル企画です。

最近、子育てに行き詰っている皆さん、楽しい時間を過ごしたい方、

自分自身輝く為に、ぜひご参加お待ちしております

ハーブティーを飲みながら、ホッと息。これからの子育てが楽しくなります。

講師 中嶋 久美江

心理カウンセラー

Dr.Kataria School of Laugh Yoga  
認定ラフターヨガリーダー

育児の魔法ファシリテータ



講師 阿久津 信子

心理カウンセラー

Dr.Kataria School of Laugh Yoga  
認定ラフターヨガリーダー

ベビー・キッズマッサージインストラクター  
アロマ・耳つぼ・顔つぼ・ドゥフセラピスト

先着30名(事前予約) ※一般の方もご参加頂けます。

日にち: 10月12日(土)

参加費: 大人 1,000円 子供 500円

時間: 10:00から12:00

場所: 高崎市総合福祉センター 会議室4 群馬県高崎市末広町115-1

電話: 027-370-8822

お問い合わせ: Quatre Neuf(キャトルヌフ) 090-3512-3906

主催: **Quatre Neuf** (キャトルヌフ)

mail: info.quatreneuf@gmail.com

H P: <http://quatreneuf.web.fc2.com/>

F B: <http://www.facebook.com/quatreneuf49>

ほめあい講座 大人( )人 子供( )人 申し込みます。

お名前

電話番号

代金 計 円